

2020.11.17

地球と共に変化する

# THE MIRACLE SHIFT

*salon magentique*



MAGENTIQUE

“自分”を生きる道しるべ

# 目次

## 1)今地球に起きている変化って、どういうこと！？

- ・起きている変化の理由と仕組み
- ・今までの世界とこれからの世界のルール

## 2)変化の最中はこんな風に過ごそう

- ・やったほうがいいこと
- ・やらないほうがいいこと
- ・心がけるといいこと

## 3)Q&A

- ・変化に置いて行かれないか不安です！
- ・人間関係に変化が起きてきたかも…！？
- ・やりたいこと、何から始めよう？
- ・迷った時は何を基準に決めたらいいの？
- ・ビジネスは？子育ては？どうしたらいいの？



1 今地球に起きている変化って、  
どういうこと?!





## 今まで

- ・ 謙遜 ・ 我慢 ・ 克服 ・ 一律
- ・ 置かれた場所で
- ・ 与えられたことをただやる
- ・ 長いものに巻かれる
- ・ 自分が人に尽くすと幸せになれる

## これから

- ・ 自由 ・ 主体性 ・ 自分に合った方法 ・ 選択
- ・ いる場所を選んで
- ・ 主体的に目的を決める
- ・ 自分に合うものだけを
- ・ 自分で自分を満たすと幸せになれる

## 今まで

- ・ 縦社会
- ・ みんなのために
- ・ 自分が嬉しいものは相手も嬉しい
- ・ 同調と共感

経営者：優秀なソロ活動、ガンガン稼いでみんなに与えるトップ（父親的）

家庭：父親が権威、母親が養育（役割的）

## これから

- ・ 横のコミュニティ
- ・ 自分のために
- ・ 自分が嬉しいものと相手の嬉しいものは別々
- ・ 共有と共感

経営者：できない愛され者、みんなをつなぐ要

家庭：役割よりも、個人同士のつながり。得意分野の分担

# 新しい世界の大前提

- ①もう「元には戻らない」ことを前提に行動する。
  - たくさん失敗しながら、自分に合ったものを覚えていく！
  - 試行錯誤を繰り返す。
  - 細かく軌道修正をする
- ②生きているだけでしばらく疲れる！
  - 体のメンテナンス
  - 思うようにいかない時期もあることを知る
- ③自分も皆も変わり続ける
  - すぐ結論を出さなくてもよかったり、決断を翻してもよい。
  - 基本は直感に従って決めるとよい。



2 変化の最中は  
こんな風にすごそう

# やった方がいいこと

- 1) 変わり続けること
- 2) 仲間や信頼できる人を探す
- 3) 好きなことやワクワクすること
- 4) 苦手なことの外注
- 5) マイルールのアップデート  
→ 継続セッションやオンラインサロンなどもよい

# やらない方がいいこと

- 1) 周りを見ること
- 2) 初志貫徹する
- 3) 義務感での行動
- 4) 漫然と同じことを続けること
- 5) 不安に基づいた行動

# 心がけるといいこと

- 1)この期間は、浮き沈みが激しい自覚を  
→休めるときは休む。自分のペースを読む
- 2)すぐに結果が出なくても気にしない
- 3)情報はたくさん入れようとしない。  
→信頼できる人から聞く。お金で買う。選り好みする。



**Q&A**

Q 自分が変化に置いて行かれないか不安。これで大丈夫？

Q 人間関係の変化はどうしたら？

Q やりたいことが見つかった。生き  
方を変える決意をした。  
何から始めたらいい？

Q 迷った時は何を基準にしたら  
いい？

Q ビジネスはどうしたら？

Q 子育てはどうしたら？

ありがとうございました♡



MAGENTIQUE

このテキストの無断転載及び複製等の行為を禁じます。

Copyright©2020 magentique allrights Reserved.