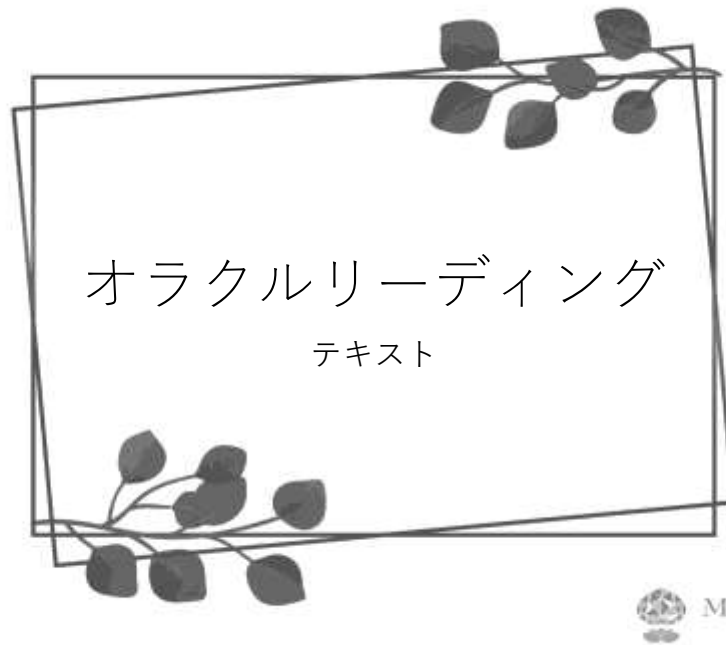




目次

- 1) オラクルリーディングの基礎理論
- 2) カードの扱い方
- 3) リーディングをしてみよう
 - ①質問力を磨こう
 - ②解釈をしてみよう
- 4) リーディング実践例
- 5) 上達するためには…

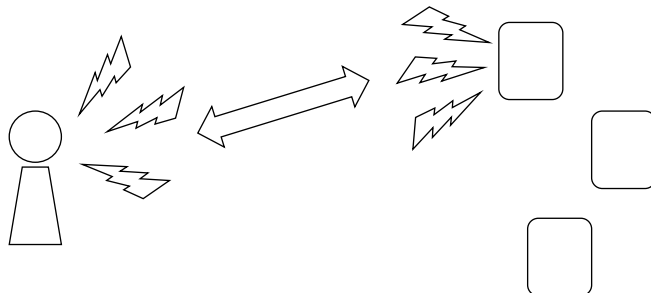
1) オラクルリーディングの基礎知識

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

3

①リーディングはなぜできるの？

オラクルリーディングの基本は『引き寄せ』



Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

4

リーディングの時の注意点

- ・ 意図せずになるべく無心で引くこと
- ・ 相手のためになるよう願わなくてよい

②オラクルカードの適した使い方

●あまり向いていないのは…

- ×「はい／いいえ」「数値」など具体的なことを聞く質問
- ×「相手の気持ちを知りたい」など、自分にはどうにもできない内容

⇒それよりも「自分とは別の視点からの
ざっくりとした意見（アドバイス、テーマ、ヒント）」
「自分の考え方や行動の指針」を聞くのが向いている

2) オラクルカードの扱い方

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

7

①カードは浄化しよう

前回のデータや周囲のエネルギーを吸いやすい。
リーディング前とリーディング後には浄化しよう。

* オススメの浄化の仕方

- ⇒手を当てて、カードデッキが浄化されていく
想像をする（リーディング前後）
- ⇒日光や月光を当てる（時々）

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

8

②カードといい関係になろう

カードにも人格があるので、仲良くなるとスムーズに力を貸してくれやすい。

* 仲良くなるには…？

- ・ 少しでもいいので話しかける（自己紹介・お礼など）
- ・ 取り扱いの際は敬意を持って！

※無理のない範囲で！

プラスの
豆知識

カードにはタイプがある

カードにも向き不向きや傾向がある

複数のカードデッキを持っている場合は
例えば「受け止めて欲しい」ならこのカード
「はっきり意見が欲しい」ならこのカード…
というように使い分けてみよう！

まとめ

- ・浄化しよう
 - ⇒リーディング前後に、浄化のイメージを！
 - ⇒時々日光や月光を当てるとよい
- ・カードにも人格がある
 - ⇒話しかけたり大切にしてお仲良くなろう

3) リーディングをしてみよう

リーディングの手順

- * 浄化する
- ① 質問する
- ② 無心で引く
- ③ 解釈する

リーディングの肝は「質問力」！

ここでは細かく考えなくても使える、
3つの引き方をお伝えします。

質問と引き方

①1枚引き：万能な質問

『今の私が知っておくべきメッセージ（テーマ）
をください』

→例えば仕事に関して迷っているなら
「今の私が仕事において知っておくべき
メッセージをください」など

質問と引き方

②2枚引き：

選択肢に迷っているときには

「『A』 『B』 でそれぞれ何が得られるか」…と聞く



Aを選んだら
得られるもの



Bを選んだら
得られるもの

質問と引き方

③3枚引き：少し踏み込んで知りたいときは

『今の私が知っておくべきメッセージ（テーマ）
をください』と尋ね、「過去・現在・未来」で引く



過去（原因）



現在



未来（結果）

※3枚を連携させて読み取る

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

17

プラスの
豆知識

スプレッドは使わなくてよいの？

もちろん使っても良いです！

- ・ただし、楽しいなら。解釈が難しいとか、じっくりこない場合は無理に使わなくてもよい。
- ・上達したいなら、基本の引き方で繰り返し引く方がよい。

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

18

カードの解釈をしよう

- ・解説書にとらわれなくてよい！
 - ⇒イラストや単語や数字から自由に着想を。
 - ⇒複数のカードと連携させて、解釈してみよう。

* 解釈に特定の正解はない。
しっくりきたものを採用してみよう。

プラスの
豆知識

自分の解説本を作ってみよう

お気に入りのカードデッキが見つかったら
「解説本」を作るのがおすすめ！

ノートを用意し、カード一枚ごとに1ページを使い、
思いつくままに連想できる単語や印象などを書いていく。
それをもとにリーディングするとやりやすい！

自分なりの解説書の例



一息つく、飲み物、休息、椅子、ランプ、暖かい飲み物、落ち着き、安心感、薄暗い、リラックス、自分のいる場所、部屋、隔離空間、一人で自分を見つめる、先のことをやらない、紫色、自分と向き合う、誰もいない、ランプはついていない、カフェ

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

21

まとめ

・おすすめの質問&引き方

- ①1枚引き：『今の私が知っておくべきメッセージをください』
- ②2枚引き：選択肢『A』 『B』 のカードをそれぞれ引く
- ③3枚引き：「過去」「現在」「結果」で引く

・カードの解釈

* 解説だけではなくて、イラストや単語から自由に着想を。

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

22

4) リーディング例

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

23

MEMO

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

24

MEMO

5) 上達するためには…

何をおいても
「楽しく！！」 & 「続ける！！」
が大切！

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

27

おすすめの練習の仕方

「楽しく」 & 「続ける」を基本に

- ・続けていって変化を見る
- ・たくさんアウトプットする
- ・メモをして後で見返す

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

28

おすすめの練習の仕方

- ・ 毎日一枚引いて記録する（一言でよい）
⇒途切れても構わないのでやる時に続けること。
- ・ SNSを通じてアウトプットするとよい
- ・ 誰かのために引く
- ・ 同じテーマで友人と引き合い、解釈をしあう

* 結果はメモしておくとし経験値が貯まりやすい
(よくわからない時には「わからない」と書く)

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

29

記録の例



日付：9/16

引いたカード：一息つく

感想や解釈：このところ疲れていたもので落ち着けてことかな

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

30

リーディングの際の考え方

- ・ うまくやろう！としない
⇒ 自然にやれば、必要なものが出てくる
- ・ 解釈できるかな…と不安
⇒ 解釈できないときはそれが相手に必要な時
⇒ 正直に「わからない」と伝えて話し合うのもいい
- ・ リーディングの時間を楽しむのが一番！

まとめ

①じっくりカードを引くためには

- ・無心でさらっと引く。
- ・自分とは視点の違う意見を聞くつもりで。
- ・リーディング前後は浄化をしよう！
- ・カードには敬意を払って扱おう

②引く時には

- ・万能の一枚引き『今の私が知っておくべきメッセージをください』
- ・解釈は解説に捉われず、自由にイメージして。
- ・じっくり来たものが正解！

③練習方法

- ・とにかく「楽しく」&「回数」を。
- ・メモや記録をしておこう！
- ・恥ずかしがらずに人前でどんどんやってみよう。

どうもありがとうございました！



このテキストの無断転載及び複製等の行為を禁じます。
Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

Copyright©2021 magentique allrights Reserved.

35